

## IN BALANS OEFENTHERAPIE – Leuke werkjes voor in de zomer

De zomervakantie staat voor de deur, 6 weken lang de tijd om je voor te bereiden op het nieuwe schooljaar. Hier wat leuke werkjes, spelletjes en opdrachten!

### Waterballonnen

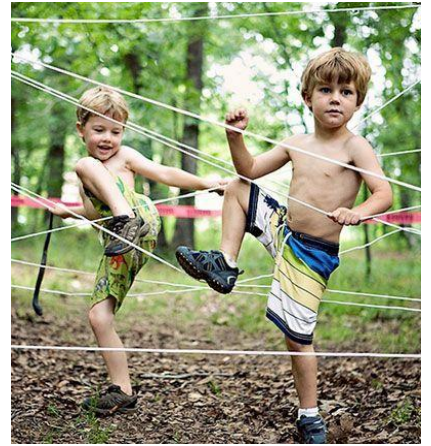
In de meeste gevallen worden felgekleurde waterballonnen gebruikt voor een watergevecht, om naar elkaar te gooien. Er zijn meer leuke spelletjes met waterballonnen.

- Eierrace met waterballonnen
  - Zoek een paar pollepels bij elkaar en spreek een start- en finishlijn af, of maak een leuke lijn met krijt. Leg een waterballon op elke lepel en lopen maar. Ze mogen natuurlijk niet vallen want dan moet je weer opnieuw beginnen. Om het wat uitdagender te maken kun je eventueel een hindernisparcours uitstippelen.
- Kruiwagenrace
  - Voor dit waterballonnen spel heb je twee kinder-kruiwagentjes nodig (2 tassen kan ook), 4 emmers en een flinke hoeveelheid gevulde waterballonnen. Maak twee lijnen met een afstand van ongeveer 10 meter of langer. Dit spel speel je met zijn tweeën of met twee teams. Aan het begin staan de volle emmers met waterballonnen, beide emmers hebben er evenveel. Aan de overkant staan de lege emmers. Breng zo snel mogelijk de waterballonnen met de kruiwagen (of tas) naar de overkant. Wie het snelst is wint. (Of, wie heeft binnen 1 minuut zo veel mogelijk hele waterballonnen naar de overkant gebracht).
- Waterballon-estafette zonder handen
  - Trek een start- en finishlijn. Het is de bedoeling dat de waterballonnen per stuk van de ene kant naar de andere kant komen zonder daarbij de handen (en tanden) te gebruiken. Je speelt het spel samen, door bijvoorbeeld de waterballon tussen twee ruggen te verplaatsen.
- In de roos!
  - Zet een lege emmer in het midden, teken een grote cirkel om de emmer heen. Elk kind gaat op de cirkel staan en mag 5 ballonnen proberen te gooien in de emmer. Wie heeft de meeste ballonnen raak gegooid?
- Klemmen maar
  - Klem een waterballon (of gewone ballon) tussen de knieën. Kun jij, zonder dat de ballon valt of knapt, als eerste de overkant bereiken?



### Spiderman

Pak een touw/waslijn. Zet een aantal stoelen tegen over elkaar en eventueel tussen bomen. Span het touw van stoel naar boom, naar stoel en vervolgens weer naar een boom totdat het een groot spinnenweb wordt. Lukt het jou om hier door heen te komen? Hoe meer touw, hoe lastiger het wordt.



### Waterstandbeeld

Ga in een lange rij achter elkaar staan, allemaal met een emmer (kan natuurlijk ook een pan of bakje zijn). Neem allemaal een standbeeld-houding aan, je maakt het moeilijker door op 1 been te gaan staan. Houd je emmer wel zo vast dat je het water kunt opvangen. Degene vooraan begint met het water achterover te gooien, daarna de volgende enzovoorts.

### Dorstlessen doe je zo!

Na een middag buitenspelen, voetballen of zwemmen heb je het hartstikke warm gekregen, tijd om wat drinken te maken.

Neem een liter water. Voeg hier schijfjes citroen, schijfjes komkommer of munt aan toe. Zet dit klaar in de koelkast, en neem lekker een groot glas zelf gemaakte limonade.

Erg warm? Doe er lekker ijsklontjes in!



### Maak een lekker ijsje

Voor 4 ijsjes: Snijd 200 gram aardbeien in stukjes. Pureer deze samen met de 125 vanille yoghurt. Voeg eventueel (poeder)suiker toe.

Neem ijsvormpjes of plastic bekertjes en schenk het mengsel hierin. Doe een ijsstokje in het vormpje of in het bekertje, je kunt ook een lepeltje gebruiken.

Zet ze minimaal 4 uur in de vriezer..... Smullen maar!

Nog niet genoeg oefeningetjes gedaan? Hieronder zijn nog enkele werkbladen. Op onze facebookpagina kunt u nog veel meer leuke spelletjes en opdrachten vinden!

<https://www.facebook.com/In-Balans-Oefentherapie-1174394382578405>

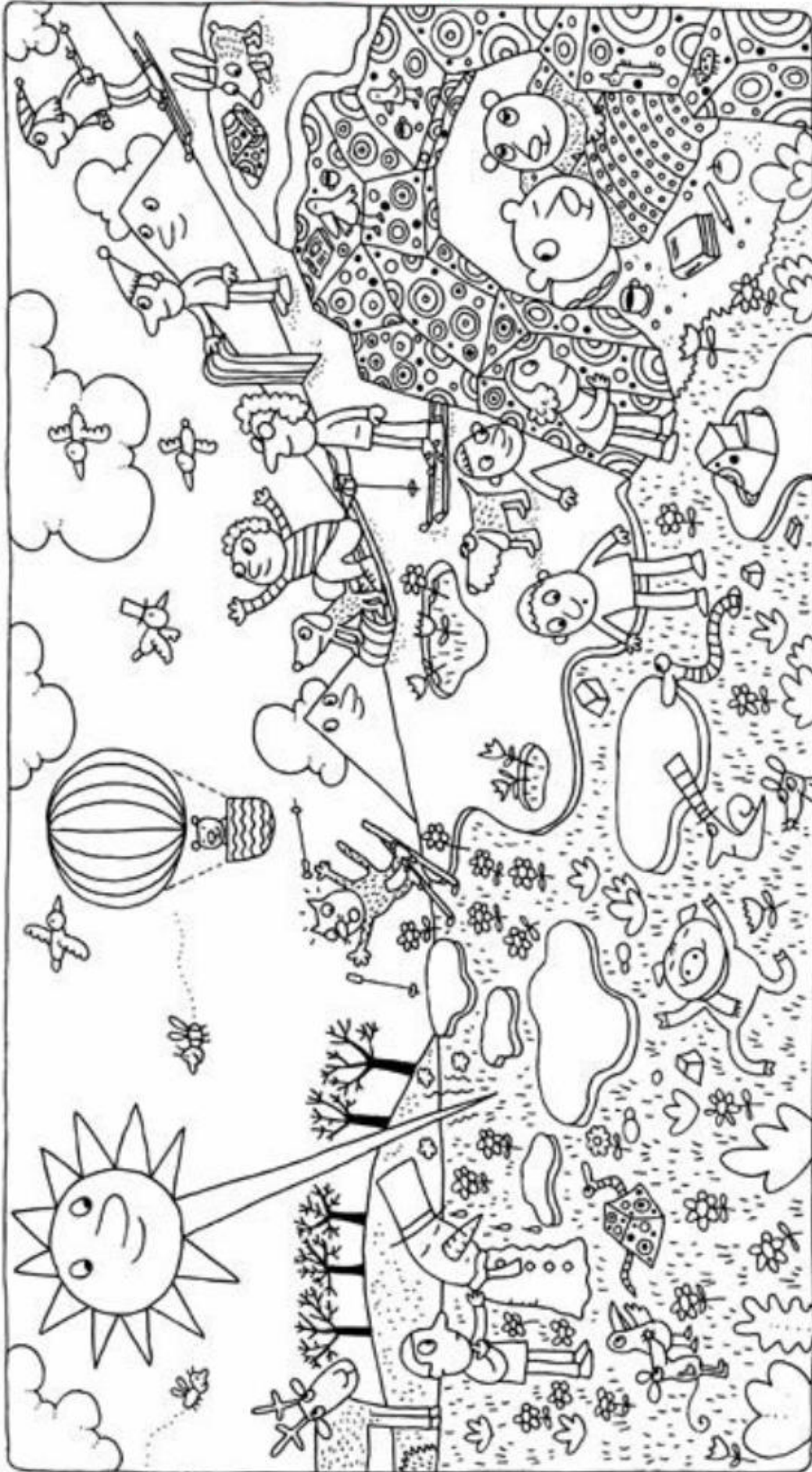
(Ook zichtbaar wanneer je zelf geen facebook hebt)

Wij wensen jullie een hele fijne vakantie!

Team In Balans Oefentherapie



# Zoekplaat

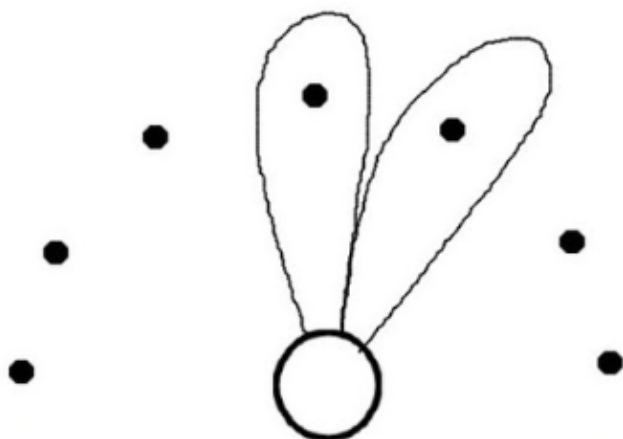
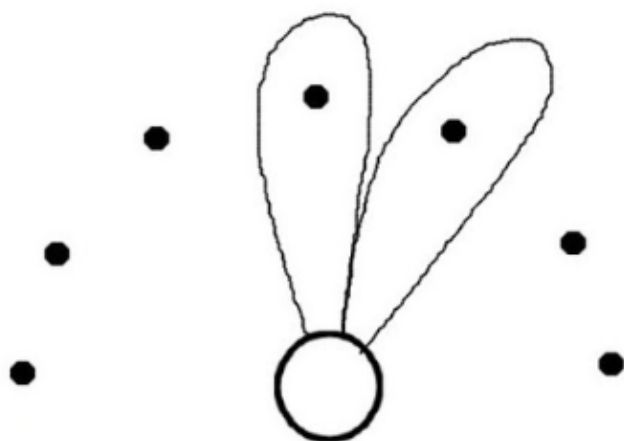
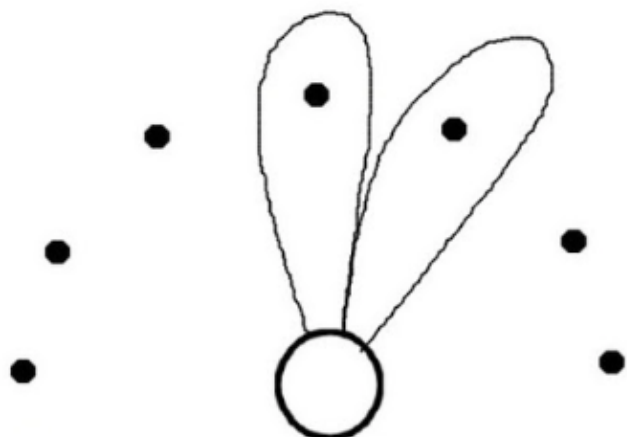


I N

B A L A N S

O E F F E N T H E R A P I E

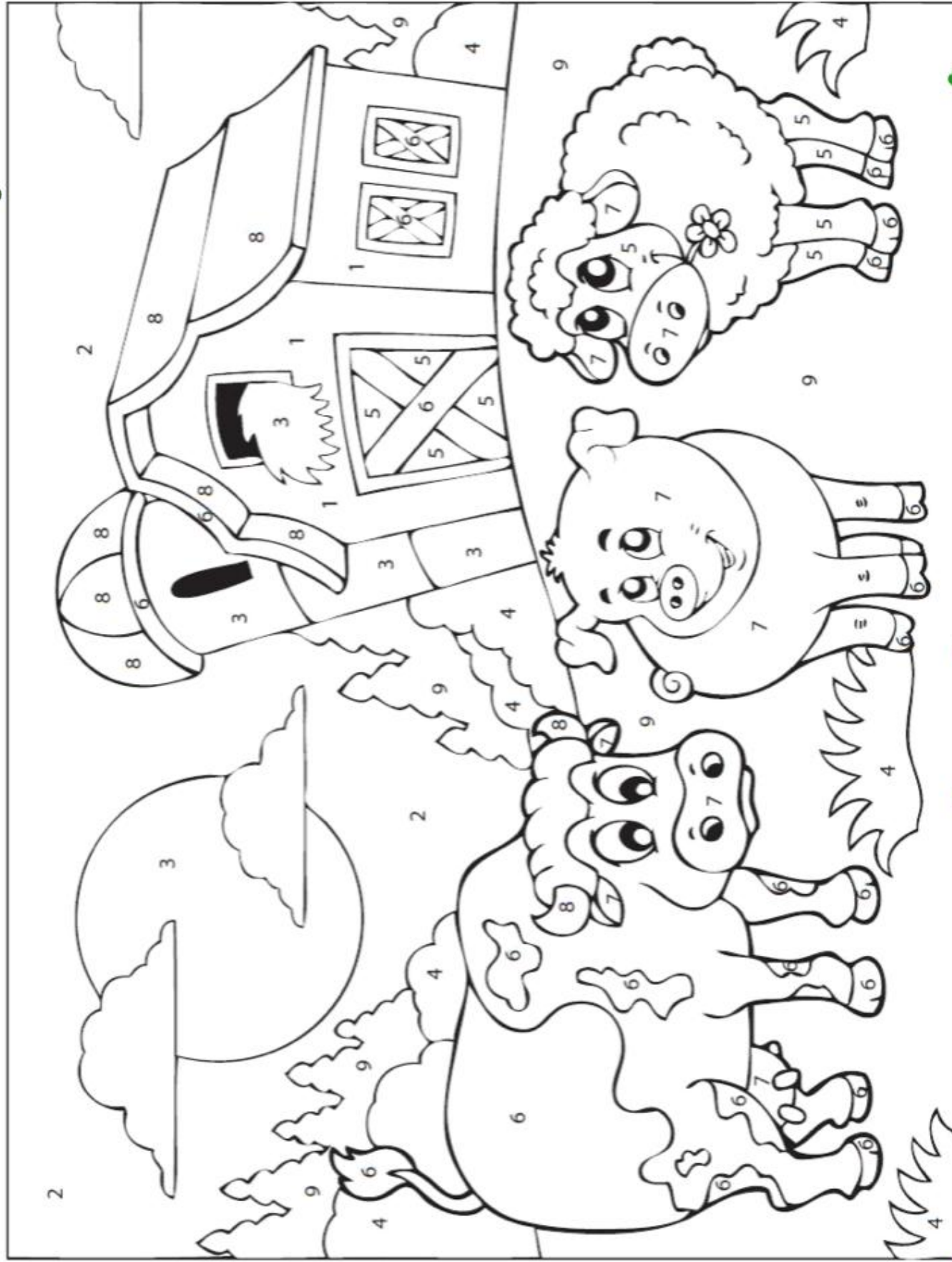
Maak de bloemen af en trek deze met verschillende kleuren nog een over!



# Kleurplaat

Cijferkleurplaat. Kleur de kleurplaat volgens de cijfers

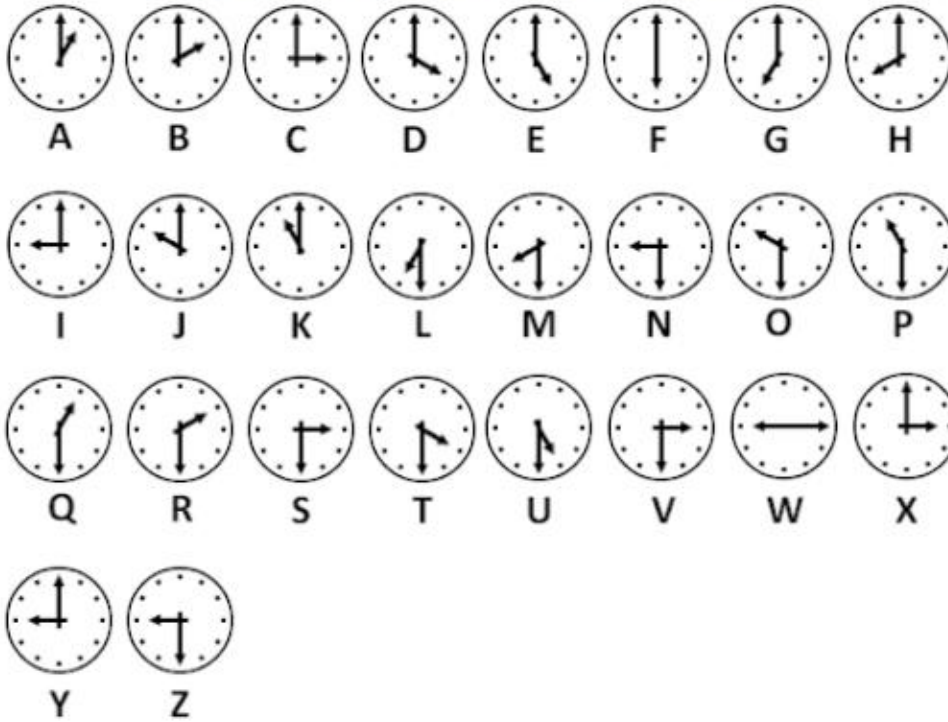
- 0 = rood
- 0 = blauw
- 0 = geel
- 0 = groen
- 0 = bruin
- 0 = zwart
- 0 = roze
- 0 = grijs
- 0 = d.groen



In Balans @e fen the rapie



# Geheimschrift



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



E	K	I	K	K	E	R	D	R	I	L	I	H	N	P	L	M	X
U	H	U	T	M	V	O	G	E	L	H	U	I	S	J	E	S	G
X	W	S	V	J	V	W	J	N	L	M	U	I	G	I	F	N	H
N	T	M	N	U	B	O	E	I	E	K	B	I	J	F	K	E	M
U	T	F	M	M	V	S	G	W	E	J	F	R	K	H	H	E	V
E	T	X	L	D	T	I	I	E	D	I	A	Y	M	V	Y	U	B
Z	F	H	T	J	N	H	O	R	L	A	E	J	P	I	Q	W	L
O	M	I	E	B	E	E	D	O	J	N	E	R	Q	W	Z	K	O
N	J	S	V	T	U	Q	P	R	L	O	E	O	E	D	X	L	E
N	C	H	O	R	V	R	O	L	Q	T	I	S	G	N	M	O	M
E	T	F	E	E	J	O	O	L	U	L	J	N	T	S	T	K	K
T	W	R	J	K	V	Z	N	O	C	T	L	E	J	J	U	J	N
J	W	O	F	V	I	N	S	E	C	T	E	N	S	H	E	E	O
E	M	N	I	O	N	J	I	H	C	S	E	N	N	O	Z	S	P
S	O	I	C	G	R	V	R	O	L	I	J	K	J	X	K	A	P
M	G	X	Y	E	F	E	D	N	E	S	S	U	K	O	R	K	E
X	E	C	L	L	B	L	O	E	M	B	O	L	L	E	N	W	N
R	W	N	N	S	S	E	J	T	E	M	M	A	L	G	W	N	S

zonnetje  
lammetjes  
voorjaar  
krokussen  
tulpen  
bloembollen

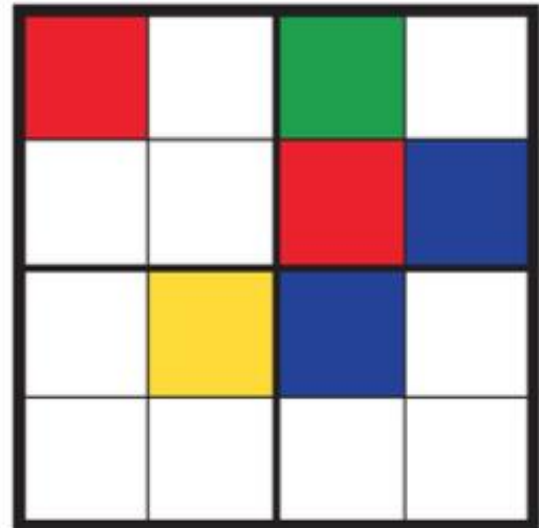
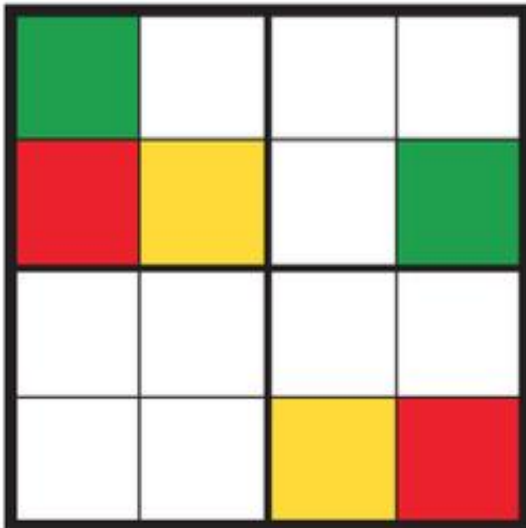
bloemknoppen  
kikkerdril  
sneeuwkllokjes  
viooltjes  
vogelhuisje  
vogelnestje

eieren  
insecten  
vrolijk  
zonneshijn  
nestjes  
trekvoegels

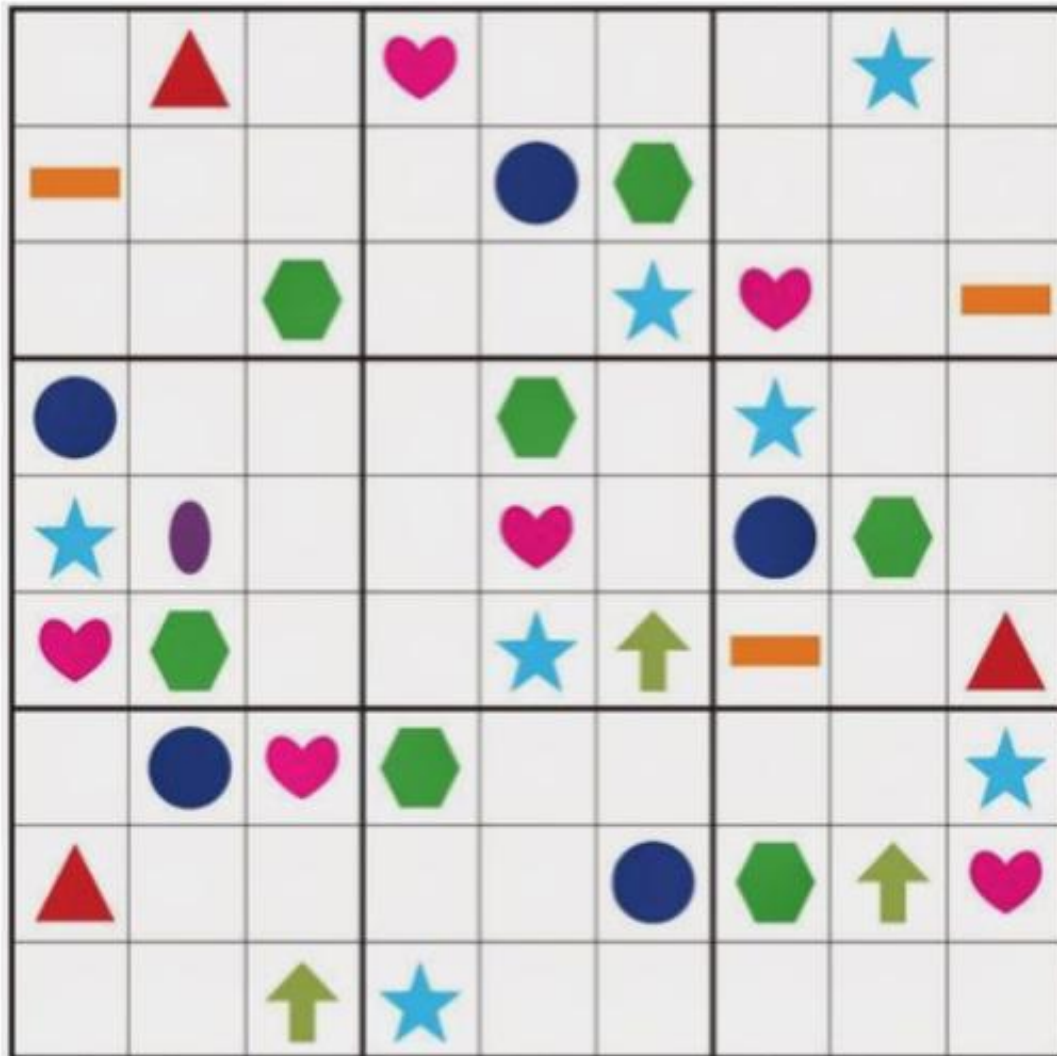


S  
u  
d  
u  
k  
o

In elk vakje komt er een verschillende kleur. Maar ook op elke horizontale lijn (van links naar rechts) en elke verticale lijn (boven naar beneden). Kun jij de juiste vakjes kleuren



In elk vakje komt er een verschillende vorm. Maar ook op elke horizontale lijn (van links naar rechts) en elke verticale lijn (boven naar beneden). Succes!



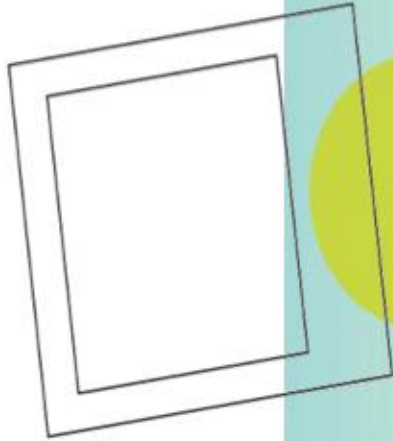
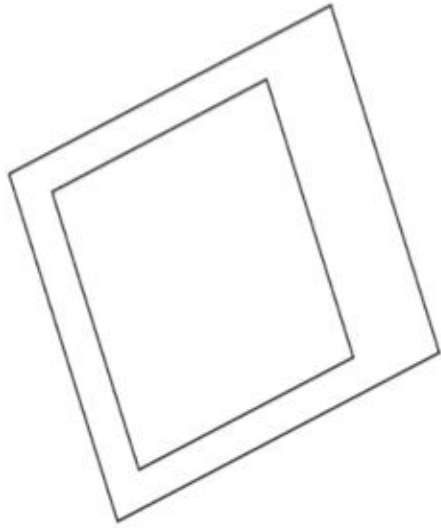
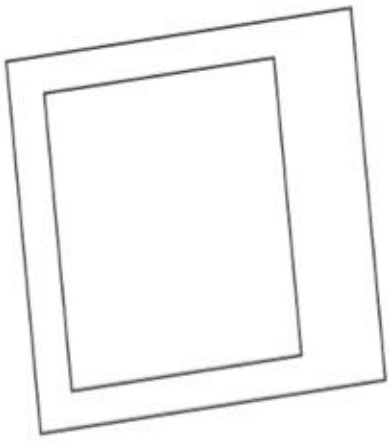
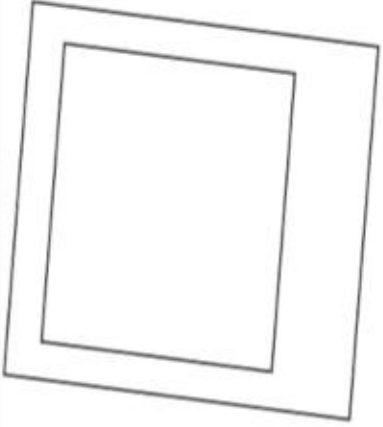
De vormen hieronder passen allemaal nog precies in de puzzel ;-)



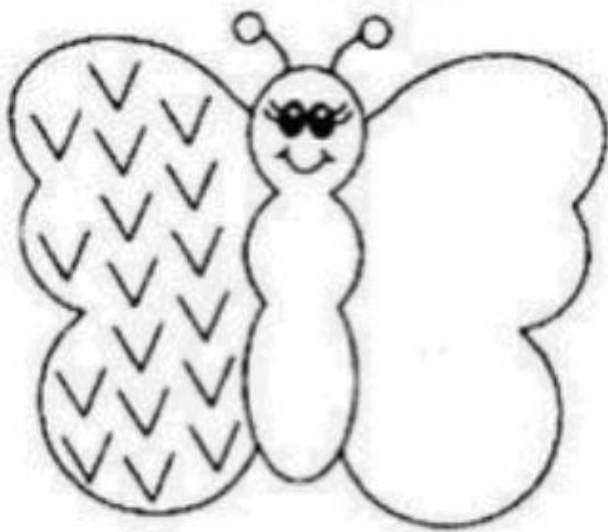
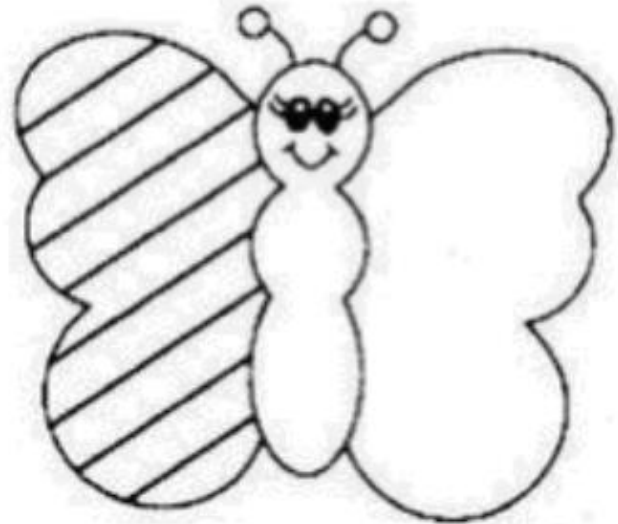
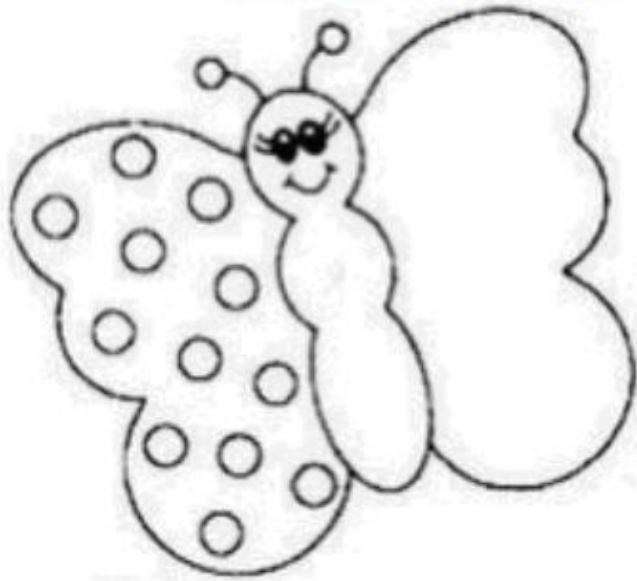
en Babana's adventskalender



# Teken zomer foto's



# Maak de vlinders af



# Magische vierkanten



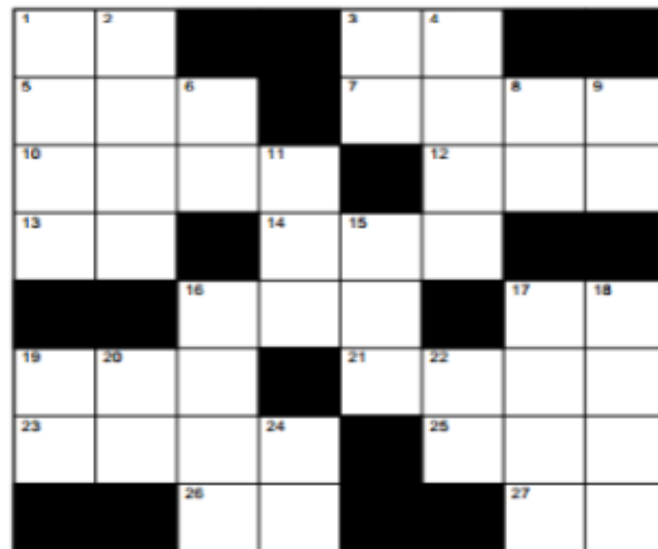
Horizontaal, verticaal en diagonaal komt er het zelfde antwoord uit

Het magische getal is 39.0				
	6.0	2.4	13.8	
	7.2	3.6	3.0	14.4
	11.4			
1.2	12.6	12.0		
		13.2	9.6	9.0

Het magische getal is 6.5				
			0.3	0.9
0.8				
0.1	0.7	1.3		2.5
2.4		0.6	1.2	1.8
	2.3		1.0	1.1

## Kruis-nummer puzzel.

Vul de antwoorden van de sommen in op de juiste plaats.



### Horizontaal,

1.  $4.214 \div 43$
3.  $9 \times 8$
5.  $47.144 \div 83$
7.  $2.907 + 3.634$
10.  $184.425 \div 25$
12.  $13.302 \div 18$
13.  $38 - 17$
14.  $5.365 \div 37$
16.  $1.920 \div 16$
17.  $95 - 42$
19.  $491 \times 2$
21.  $5.501 - 772$
23.  $3.164 - 589$
25.  $37 \times 25$
26.  $110 - 43$
27.  $63 - 28$

### Verticaal

1.  $497.744 \div 52$
2.  $3.596 + 5.035$
3.  $2 \times 38$
4.  $244.625 \div 95$
6.  $8.004 \div 92$
8.  $26 + 17$
9.  $6 + 13$
11.  $774 - 62$
15.  $222 + 182$
16.  $2.377 - 1.101$
17.  $3 \times 1.741$
18.  $5.420 - 1.465$
19.  $4.048 \div 44$
20.  $10 + 75$
22.  $20 + 59$
24.  $16 + 41$





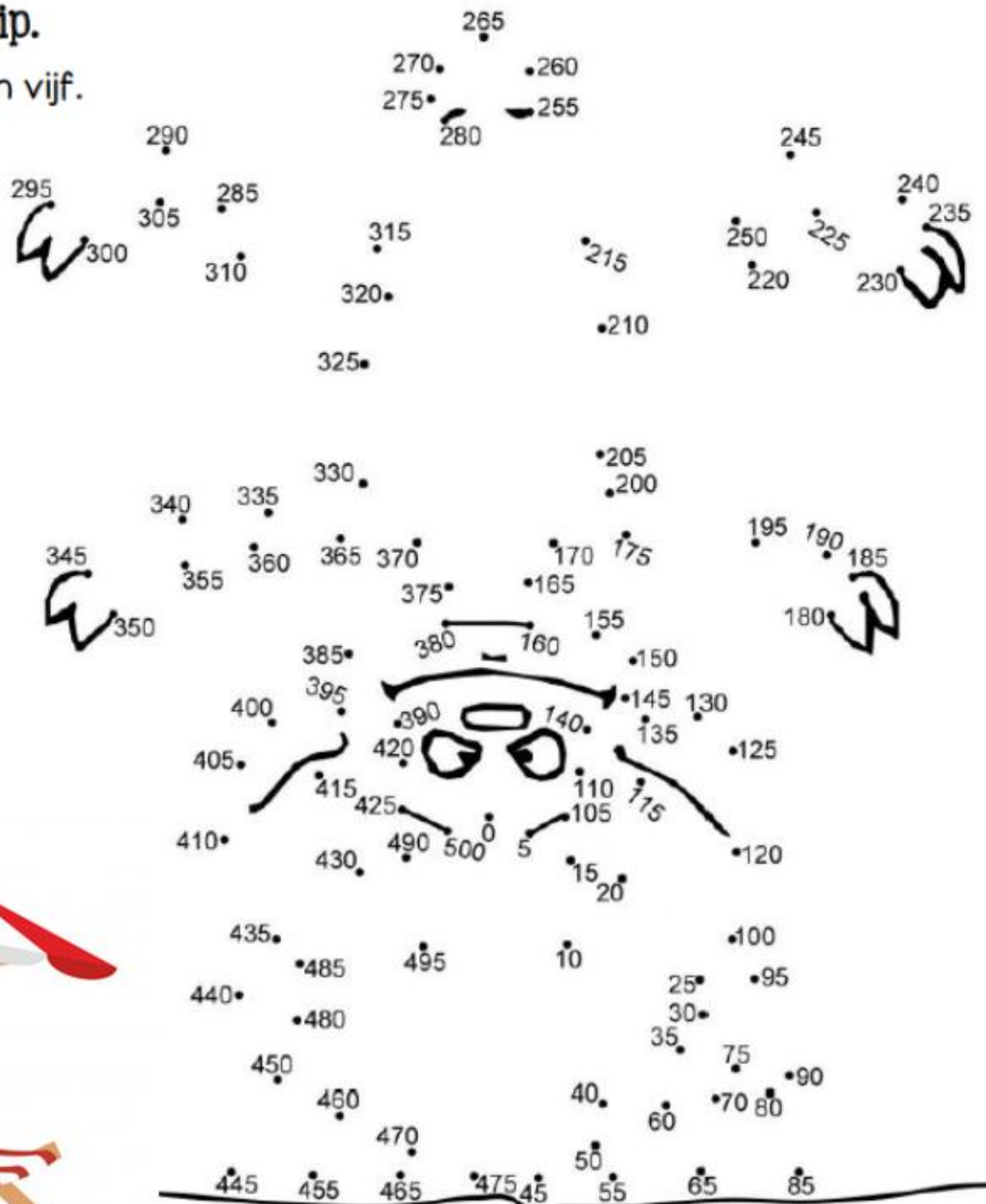
Kleur het goede antwoord.

$185+450=$	665	635	605
$645+70=$	715	705	725
$730+95=$	810	825	835
$720+125=$	825	835	845
$260+65=$	325	315	305

$345+85=$	420	425	430
$715+95=$	810	820	830
$455+75=$	520	530	540
$275+85=$	360	370	380
$585+55=$	620	630	640

Stip naar stip.

Sprongen van vijf.



# Mysterie kleurplaat



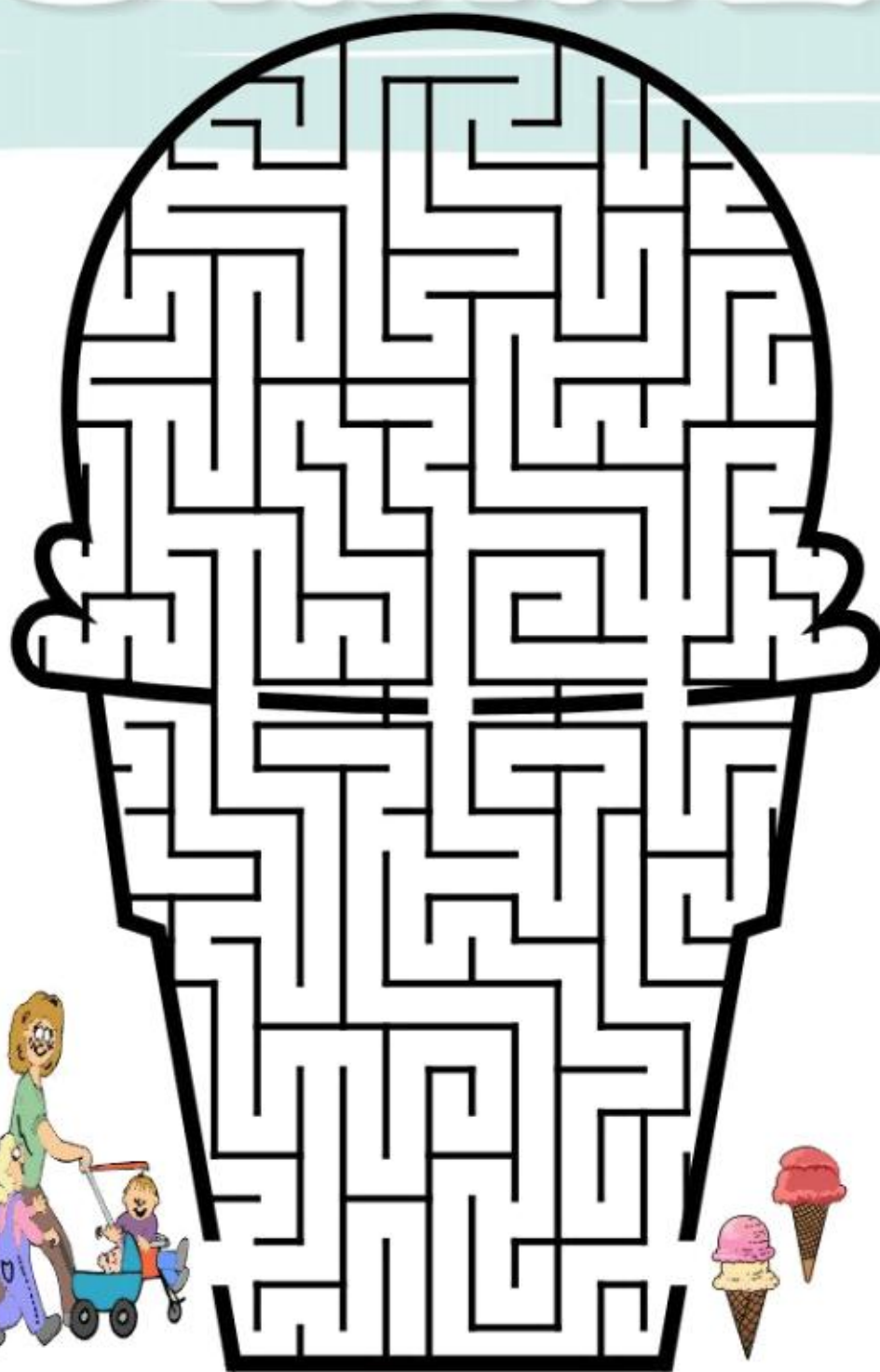
7x10	7x9	9x7	7x9	7x9	10x7	10x7	7x6	6x7	5x7
10x7	7x8	7x8	8x7	8x7	7x9	7x10	6x7	6x7	5x7
7x9	7x8	4x7	4x7	7x8	8x7	9x7	7x10	5x7	5x7
9x7	7x7	7x3	7x8	7x8	7x7	7x10	9x7	7x10	9x7
10x7	7x8	8x7	7x4	7x3	7x7	7x9	7x10	7x10	7x9
7x9	7x8	7x8	7x8	7x7	7x8	7x9	9x7	7x9	10x7
9x7	7x10	8x7	7x8	8x7	7x9	7x9	7x10	7x10	7x9
10x7	10x7	7x9	2x7	10x7	9x7	7x10	9x7	7x10	10x7
9x7	7x9	9x7	1x7	9x7	7x9	7x9	7x10	7x10	7x9
7x1	1x7	7x1	2x7	2x7	2x7	7x1	7x1	7x1	7x2

7 of 14	Groen
21 of 28	Zwart
35 of 42	Geel
49 of 56	Rood
63 of 70	Blauw



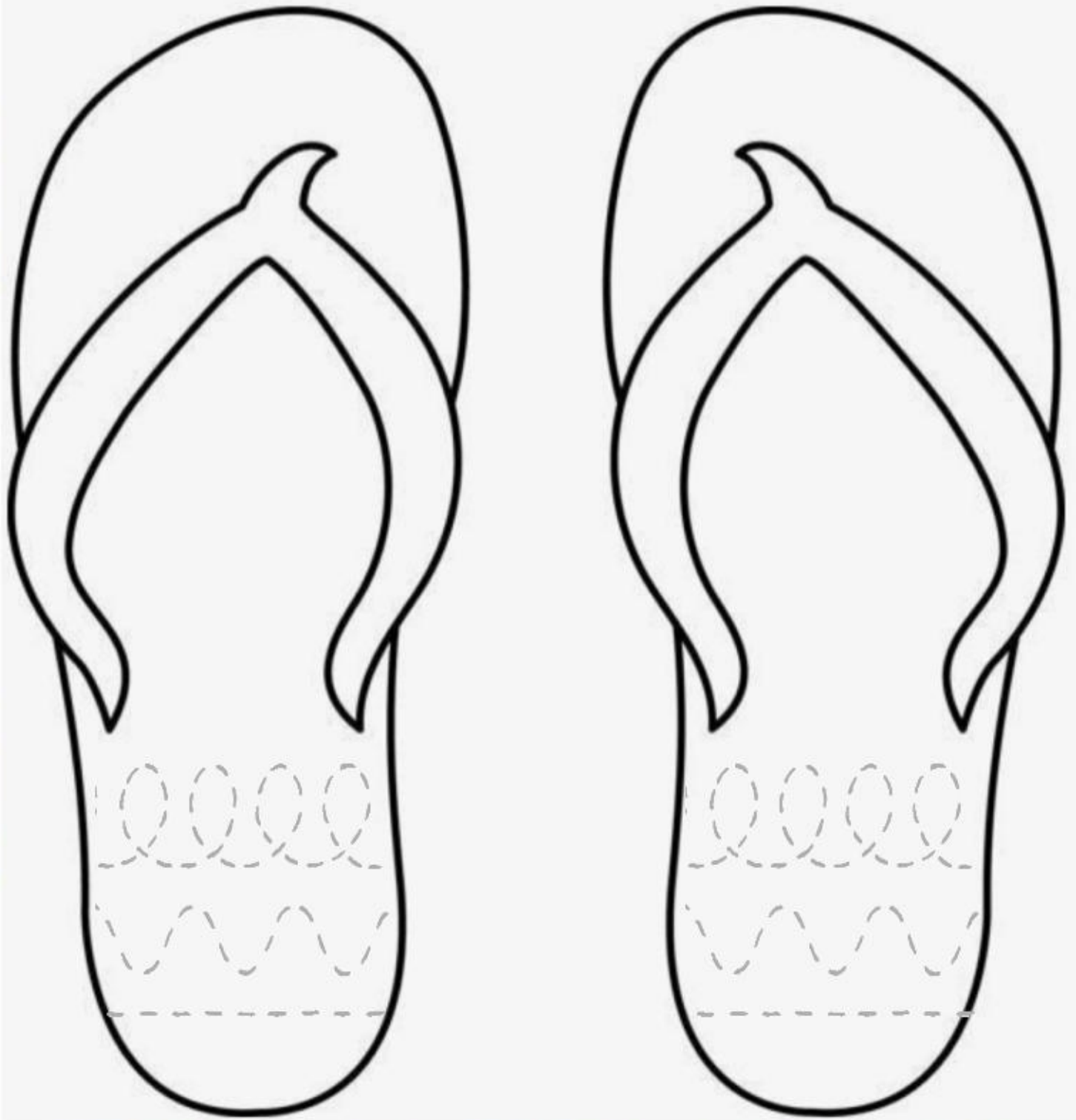
In Balans oefentherapie

# SUMMER



IN BALAN'S  
OEFENTHERAPIE

Versier de slippers met  
verschillende figuren



IN BALANS  
DEFFENTHERAPIE

Zoek het plaatje bij het woord

1	schepje	2	haai	3	kapstok	4	kraantje	5	oorbel	6	schaapje
7	struik	8	vliegtuig	9	bloempje	10	strik	11	schroef	12	hooi



en Babana's Identiteitspellen





# Gooi en beweeg





Teken een streepje van hoek tot hoek in de richting van de pijl. (werk van links naar rechts  
alles regels af, van boven naar beneden)

Waar het streepje stop start altijd de nieuwe

Het cijfer geeft aan hoeveel streepje het moeten zijn achter elkaar.



2 ↑	2 →	3 ↓	4 ←	5 ↑	6 →	6 ↓	2 ↙
4 ←	3 ↖	5 ↑	3 ↗	6 →	3 ↘	3 ↓	1 ↗
3 ↑	1 ↗	1 ↑	1 ↖	1 ←	1 ↓	1 →	1 ↘
2 →	1 ↑	1 ↗	1 →	1 ↓	1 ←	1 ↙	1 ↘
9 ↓	10 ←						



Vul in het ontbrekende vakje de cijfers in zodat de sommen kloppen

$7 - \square = 2$

$2 + \square = 8$

$+ \square$   
 $4$   
 $=$

$- \square$   
 $3$   
 $=$

$\square - \square = 3$

$\square + 1 = \square$

$+ \square$   
 $2$   
 $=$

$- \square$   
 $=$

$\square - \square = 1$



$\square + 3 = 6$

$+ \square$   
 $6$   
 $=$

$\square + 7 = \square$

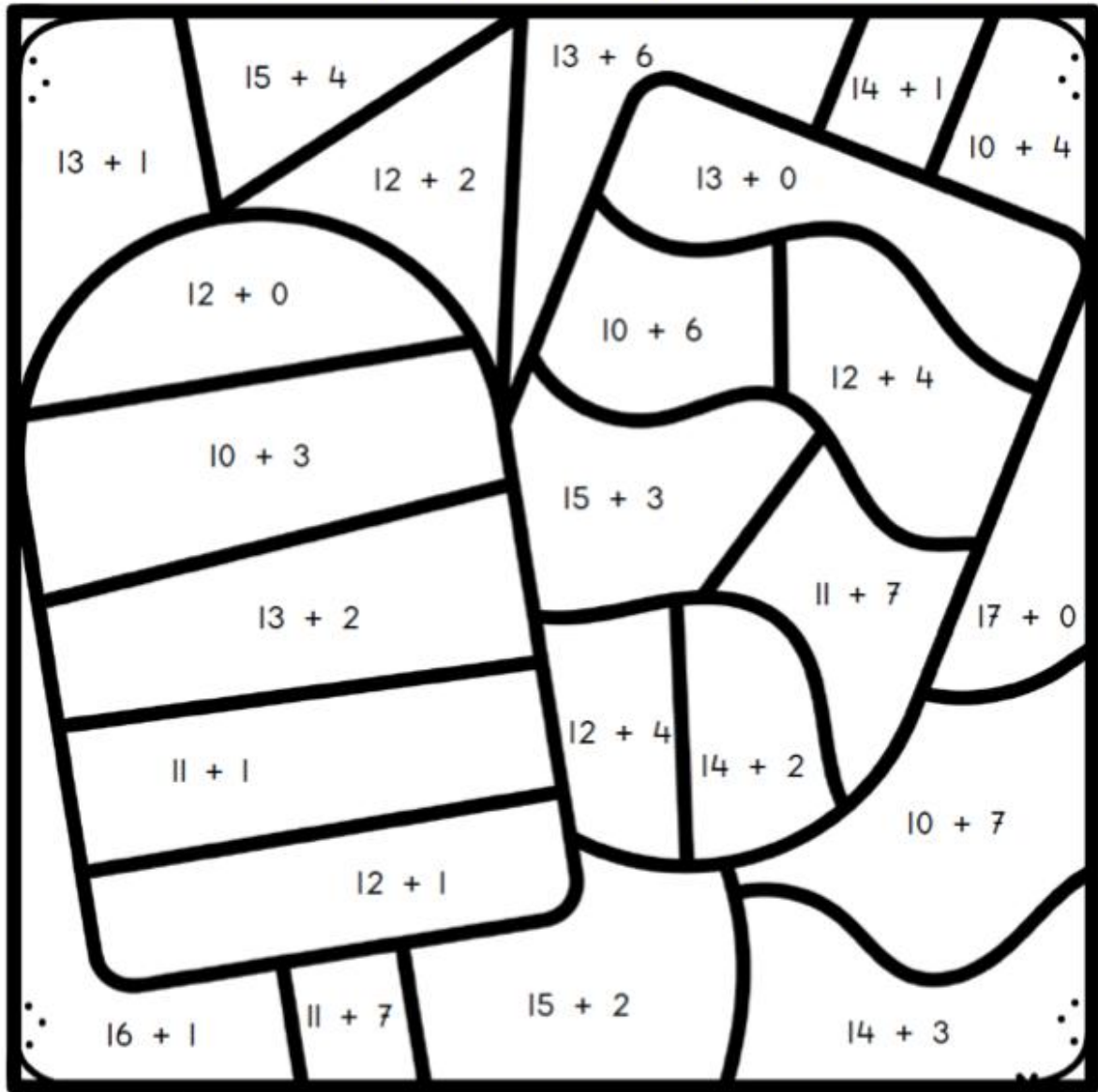
$\square - 8 = \square$

$- \square$   
 $4$   
 $=$

$5 - \square = \square$



# IN BALANS OEFEN THERAPIE



12 = geel

15 = roze

18 = rood

13 = oranje

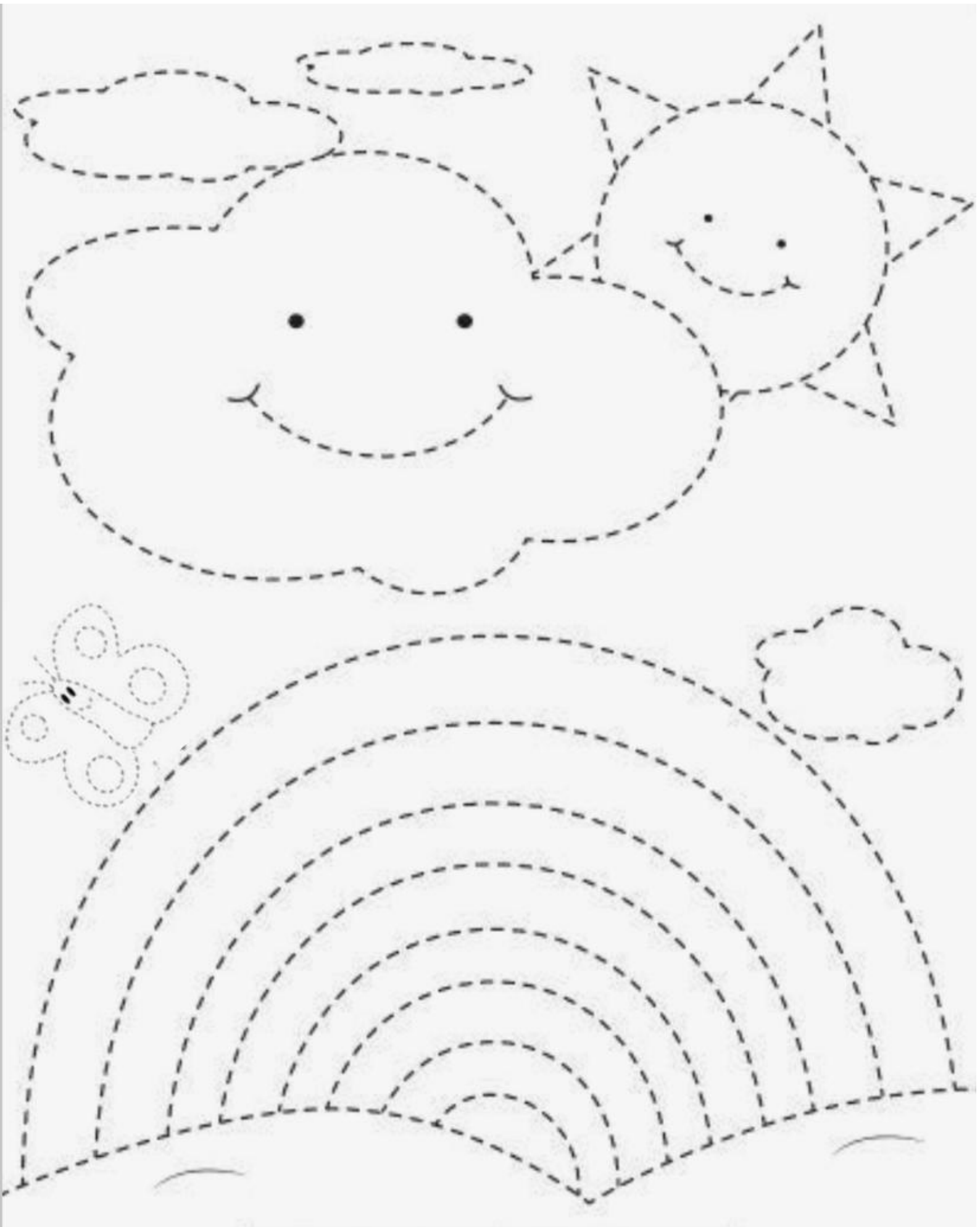
16 = paars

19 = donkerblauw

14 = blauw

17 = groen





IN BĂLĂNS DE FENTĂ ERĂ PIE



ان بایان اکتیوپی

In Bāyāns aḳṭīwīpī